



## Træt af stoffer?

Så er SMART-Recovery sikkert noget for dig.

Ugentlig **gratis** møde - du deltager anonymt og frivilligt  
- du bliver støttet til at:

- opbygge og vedligeholde motivation
- håndtere trang
- få styr på tanker, følelser og adfærd
- skabe balance i dit liv.

SMART-Recovery-møder ledes af frivillige, som er særligt uddannet facilitator

Vi har fra maj 2018 valgt at stoppe foreløbig, pga manglende efterspørgsel. Hvis du gerne vil deltage i en SMART gruppe, så kontakt Anita (Selvhjælp Aarhus 8612 1272). Vi har mulighed for at opstarte en gruppe igen, hvis efterspørgslen er der.

Vi mødes til udgangen af april 2018:

16.30 til 18 hver anden uge. Lokale 10, Grønnegade 80 (Åben gruppe)

Har du spørgsmål kontakt Anita tlf.: 8612 1272

**[smartrecoverydanmark.org](http://smartrecoverydanmark.org)**

**Du har et valg - DIT VALG**